

# 令和4年《7月度》 トレーニング場講習会のお知らせ

- 7月 5日 (火) 10時30分～
- 7月 7日 (木) 13時00分～
- 7月 10日 (日) 9時30分～  
13時30分～
- 7月 11日 (月) 19時00分～
- 7月 12日 (火) 10時30分～
- 7月 14日 (木) 13時00分～

【受講料】500円

【対象】15歳以上（中学生を除く）

【持ち物】運動の出来る服装・室内シューズ・タオル

【その他】事前に電話又は窓口で申し込みの上、開始5分前までに1階ロビーにお集まり下さい。

**開始時間を過ぎますと受講出来ませんのでご注意ください。**

【注意】コロナウィルスの今後の拡大状況によって日程等変更になる場合がございます。